

Medienmitteilung (6. November 2024)

# Muntermacher-Ausstellung im Museum für Kommunikation

**Die Ausstellung *DANCE!* zeigt vom 8. November 2024 bis am 20. Juli 2025 das Wohlfühlpotential des Tanzens für uns alle auf. Gratis und immer verfügbar, mit einer erwiesenen positiven Wirkung auf Körper und Geist – Tanzen ist ein Aufsteller in herausfordernden Zeiten. Ein Rundgang, der dank viel Musik und dem interaktiven Konzept ein beschwingtes Lächeln aufs Gesicht zaubert.**

Das Erste, was wir in unserem Leben hören, ist ein Beat: Der Herzschlag im Bauch der schwangeren Mutter. Vielleicht haben wir aus diesem Grund eine besondere Beziehung zu Rhythmus und Tanzen? Fakt ist: Wir alle tanzen – im Ausgang, an der Hochzeit, an Festen mit wenigen Freunden oder tausenden Unbekannten. Und unsere Stimmung dabei ist fast immer positiv.

Warum? Dem geht die neuste Ausstellung *DANCE!* vom 8. November 2024 bis zum 20. Juli 2025 im Museum für Kommunikation auf den Grund. Der Zugang zum Thema ist spielerisch und unverkrampft. Statt um Bühnentanz geht es um alltägliche Tanzsituationen, die wir alle kennen. Und mit einem kleinen Kniff zum Einstieg werden sogar Tanzmuffel abgeholt. Gleich im ersten Raum gibt es ein Tanzverbot. Gelingt das? Schnell wird klar: Bei einigen der Musikvideos macht es uns die Neurobiologie ganz schön schwierig unsere Gliedmassen still zu halten. Das Hirn will tanzen! Der Beat und tanzende Menschen setzen Prozesse in Gang, die mit einem starken Tanzimpuls verbunden sind – geben wir dem nach, stellt sich gute Stimmung ein. Doch tanzen sorgt nicht nur für positive Emotionen. Die komplexe Koordination zwischen Körper, Hirn und sozialem Gefüge hat sogar einen verjüngenden Effekt. So gehen beim Tanzen schnell Müdigkeit und Stress vergessen – ein Wohlfühleffekt stellt sich ein! Tanzen ist wie eine Massage für Gehirn und Körper. Doch nicht nur: Tanzen ist immer auch nonverbale Kommunikation – bis hin zum politischen Statement. Auch das zeigt die Ausstellung auf.

Mit viel Musik, wenig Text und zahlreichen interaktiven Stationen lädt diese Ausstellung dazu ein, die Bewegungsfreude unseres Körpers und die Energie des Tanzens unbeschwert zu erkunden. Welche Songs bringen mich in Bewegung? Was fasziniert am Tanzen? Und wie tanzt die Künstliche Intelligenz? Wer in die Ausstellung *DANCE!* eintaucht, findet Antworten auf diese Fragen. Und so bleibt am Ende nur eine Frage übrig: Sollten wir nicht mehr Tanzen? Da steckt ein positives Potential drin, ein natürlicher Glückshormoncocktail – etwas, das gerade in dieser weltpolitisch herausfordernden Lage sehr hilfreich sein könnte. Kostenlos und jederzeit verfügbar. Ein Muntermacher in schweren Zeiten.

## ***DANCE!* tanzt weiter**

Begleitet wird die Ausstellung von Vermittlungsangeboten für Schulen und private Gruppen. Wer von der Ausstellung nicht genug kriegt, kann zusätzlich das Rahmenprogramm mit Filmabenden im Kino Rex, Retro-Disco oder Party im Hinterhof erkunden.

Erstmals knüpft das Museum für Kommunikation mit der Ausstellung *DANCE!* auch eine Vielzahl an Verbindungen ins Museumsquartier und verbindet damit die Angebote im Kulturcluster des Berner Kirchenfeldquartiers: Bilder aus der Nationalbibliothek, ein Interact mit tierischen Balztänzen im



Naturhistorischen Museum und Zusammenarbeit bei Events mit dem Historischen Museum bieten Links zu den Angeboten in den umliegenden Häusern.  
Ermöglicht wurde die Ausstellung dank der finanziellen Unterstützung der Museumsstifterinnen Die Post und Swisscom, sowie dank zusätzlichen Mitteln der Ernst Göhner Stiftung, der Burgergemeinde Bern und der Hasler Stiftung.

### **Zum Museum für Kommunikation**

Das Museum für Kommunikation bietet eine schweizweit einzigartige Begegnung mit der Welt der Kommunikation. Für seine interaktiven Ausstellungen wurde es 2019 mit dem renommierten Museumspreis des Europarates ausgezeichnet – als erst drittes Museum der Schweiz. Gegründet wurde das Haus 1907, im vergangenen Jahr waren 130'000 Besuchende zu Gast.

Das Museum für Kommunikation ist Teil des zukunftsweisenden Projektes Museumsquartier Bern. Dabei rücken elf Institutionen im Berner Kirchenfeldquartier zusammen und bilden einen neuen Stadt- und Erlebnisraum.

...

### **Kontakt**

Museum für Kommunikation  
Nico Gurtner  
Leiter Marketing & Kommunikation

Tel. 031 357 55 14  
n.gurtner@mfk.ch

**Medienbilder und Videos** – freier Download unter [www.mfk.ch/medien/](http://www.mfk.ch/medien/)